

# IL CALCIO DIARIO

**L'EMOZIONI DEL CALCIO  
UNDER 9 - PRIMI CALCI**



**IL CALCIO NON È SOLO UN GIOCO,  
È ANCHE EMOZIONI E SCUOLA DI VITA**

**SDM PROJECTS SRL**

Sede legale in Comelico 18, 20135, Milano

Email: [sdm.srl@sportdigitalmovement.com](mailto:sdm.srl@sportdigitalmovement.com) – PEC: [sdm.srl@pec.sportdigitalmovement.com](mailto:sdm.srl@pec.sportdigitalmovement.com)

## IL CALCIO DIARIO - LE EMOZIONI DEL CALCIO - UNDER 9

Il Calcio Diario - Le Emozioni del mio Calcio è il libro didattico per la categoria Primi Calci - Under 9.

L'opera editoriale ha come "focus" 12 emozioni correlate all'uomo ed al gioco del calcio.

Il Diario è strutturato con storie a carattere emozionale correlate al gioco del calcio, con un'emozione principe per ogni mese della stagione sportiva.

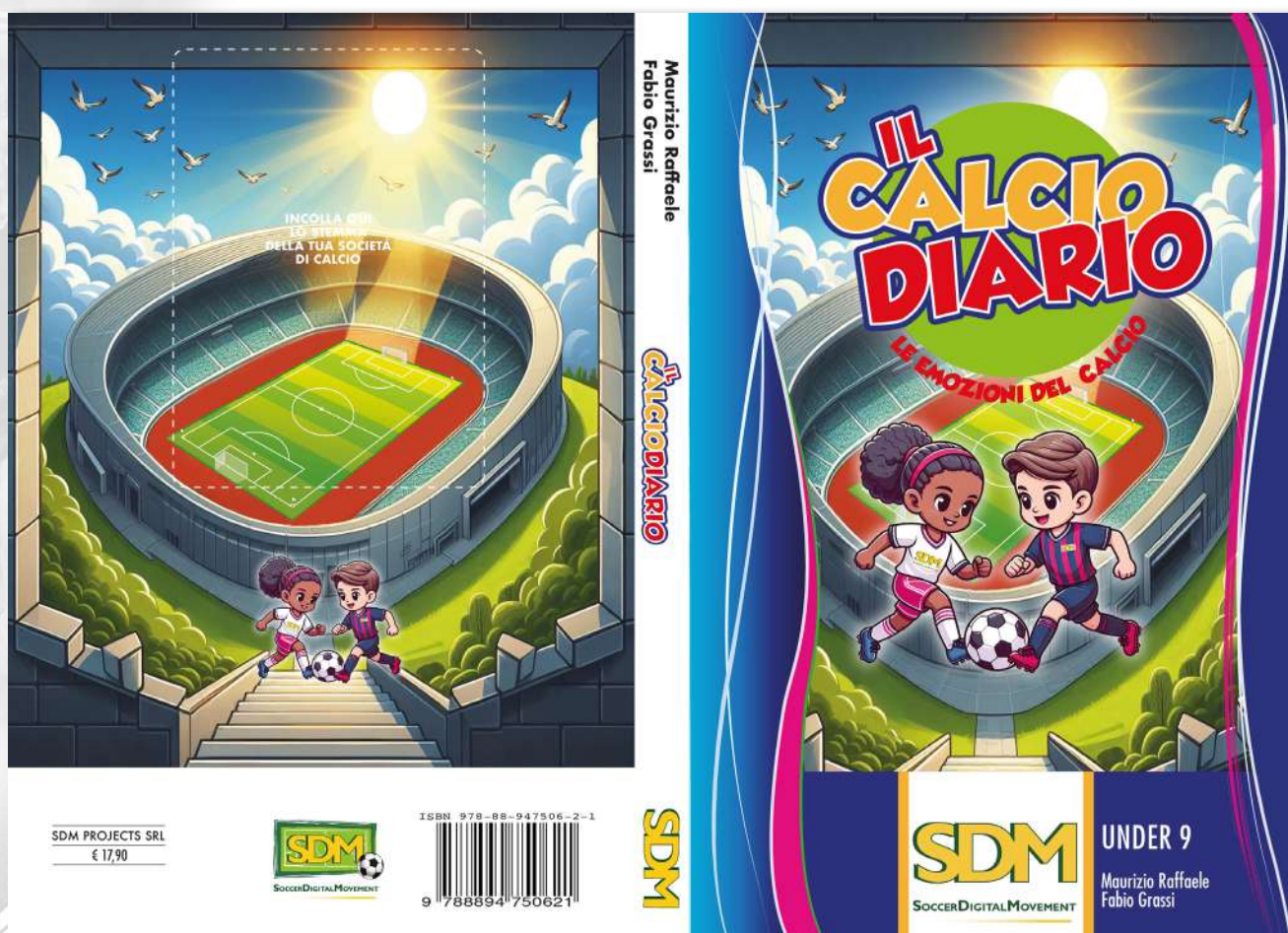
Ad inizio di ogni mese vi è una pagina in cui viene spiegata l'emozione focus ed una pagina in cui è narrata una storia sul calcio per bambini, correlata all'emozione stessa.

Ogni settimana del mese, è strutturata con 2 pagine allenamento ed una pagina partita, in cui vi è una domanda a risposta chiusa SI/NO circa l'emozione, una frase ad effetto sull'emozione ed il gioco del calcio, a scopo didattico, ed un disegno da colorare.

Al fine di allenare la coordinazione oculo manuale e stimolare la creatività, sono presenti oltre 120 disegni da colorare correlati al gioco del calcio ed alle emozioni narrate.

Sono presenti, inoltre, informazioni didattiche a carattere storico, sportivo, regolamentare e sul fair play, informazioni su alimentazione e nutrizione, oltre a giochi.

### LA COVER



# LE 12 EMOZIONI APPLICATE A CALCIO E INFANZIA

Qui di seguito, le 12 emozioni didattiche scelte a scopo didattico, una per ogni mese da settembre ad agosto.

1. CORAGGIO
2. PAURA
3. INVIDIA
4. ENTUSIASMO

5. VERGOGNA
6. ORGOGLIO
7. ALLEGRIA
8. NOIA

9. SOLITUDINE
10. ACCETTAZIONE
11. RABBIA
12. SODDISFAZIONE

## LE PAGINE INTRODUTTIVE

### Carta di identità del calciatore

**La mia Foto**

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

SOPRANNOOME \_\_\_\_\_

SOCIETA' SPORTIVA IN CUI GIOCHI \_\_\_\_\_

LUOGO E INDIRIZZO SOCIETA' SPORTIVA \_\_\_\_\_

SQUADRE DEL CUORE \_\_\_\_\_

GIOCATORE PREFERITO \_\_\_\_\_

RUOLO PREFERITO \_\_\_\_\_

ALTEZZA \_\_\_\_\_ PESO (KG) \_\_\_\_\_ N. SCARPE \_\_\_\_\_

**8**

### La mia famiglia

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

7 \_\_\_\_\_

8 \_\_\_\_\_

9 \_\_\_\_\_

**9**

**INCOLLA QUI LA FOTO DELLA TUA SQUADRA**

CATEGORIA/STAGIONE: \_\_\_\_\_

ELENCO GIOCATORI: \_\_\_\_\_

MISTER: \_\_\_\_\_

DIRIGENTI: \_\_\_\_\_

RESPONSABILE ATTIVITÀ DI BASE: \_\_\_\_\_

**11**

### La mia squadra

Cosa significa essere squadra?

Essere una squadra significa essere un gruppo che gioca insieme, che si vuole bene, che si rispetta.

In una squadra i compagni si aiutano, corrono l'uno per l'altro, attaccano e difendono insieme per cercare la vittoria attraverso il divertimento e la lealtà sportiva. Essere una squadra è bellissimo perché ti insegna ad amare lo sport e la vita.

Sapresti scrivere una parola per ogni lettera del termine "squadra"? Il nostro esempio, poi il tuo

**S**APERE \_\_\_\_\_

**Q**UADRARE \_\_\_\_\_

**U**NIRE \_\_\_\_\_

**A**TLETIZZARE \_\_\_\_\_

**D**ARE \_\_\_\_\_

**R**ICEVERE \_\_\_\_\_

**A**MARE \_\_\_\_\_

**10**

### Le Emozioni ed il mio Calcio

Ora qualche domanda a risposta multipla, dove puoi anche fare più crocette:

<b>TI SENTI DI PIÙ:</b> <input type="checkbox"/> Coraggioso <input type="checkbox"/> Paura <input type="checkbox"/> Allegro <input type="checkbox"/> Invidioso <input type="checkbox"/> Vergognoso <input type="checkbox"/> Entusiasta	<b>PREFERISCI:</b> <input type="checkbox"/> Il n° 1 <input type="checkbox"/> Il n° 2 <input type="checkbox"/> Il n° 3 <input type="checkbox"/> Il n° 4 <input type="checkbox"/> Il n° 5 <input type="checkbox"/> Altro	<b>TI SENTI DI PIÙ:</b> <input type="checkbox"/> Il n° 6 <input type="checkbox"/> Il n° 7 <input type="checkbox"/> Il n° 8 <input type="checkbox"/> Il n° 9 <input type="checkbox"/> Il n° 10 <input type="checkbox"/> Il n° 11
<b>PREFERISCI:</b> <input type="checkbox"/> Dribblare <input type="checkbox"/> Correnere <input type="checkbox"/> Calciare in porta <input type="checkbox"/> Fare assist <input type="checkbox"/> Fare scivolate <input type="checkbox"/> Parare	<b>TI SENTI DI PIÙ:</b> <input type="checkbox"/> Orgoglioso <input type="checkbox"/> Nausioso <input type="checkbox"/> Rabbioso <input type="checkbox"/> Allucinato <input type="checkbox"/> Solitario <input type="checkbox"/> Soddisfatto	<b>PREFERISCI:</b> <input type="checkbox"/> L'Autunno <input type="checkbox"/> L'Inverno <input type="checkbox"/> La Primavera <input type="checkbox"/> L'Estate <input type="checkbox"/> Mi piacciono tutte
<b>TI SENTI DI PIÙ:</b> <input type="checkbox"/> Forte <input type="checkbox"/> Bravo <input type="checkbox"/> Furbo <input type="checkbox"/> Amorevole <input type="checkbox"/> Chissoso <input type="checkbox"/> Scorsato	<b>PREFERISCI:</b> <input type="checkbox"/> Il Mare <input type="checkbox"/> La Montagna <input type="checkbox"/> Il Lago <input type="checkbox"/> Il Fiume <input type="checkbox"/> La Collina <input type="checkbox"/> Il Parco	<b>TI SENTI DI PIÙ:</b> <input type="checkbox"/> Gentile <input type="checkbox"/> Egocista <input type="checkbox"/> Rispettoso <input type="checkbox"/> Simpatico <input type="checkbox"/> Antipatico <input type="checkbox"/> Educatore

**12**

### COLORA LO STADIO

**13**

## LE PAGINE INFORMATIVE

### Un po' di storia sul diario

C'era una volta, tanto tempo fa, un imperatore romano chiamato Marco Aurelio. Indovinate un po'? Tra il 169 e il 180 d.C. aveva un libro speciale, simile ai diari che usiamo oggi! Anche altre persone famose avevano questi libri dove scrivevano i loro pensieri.

Ma sapete quando i diari veri e propri sono diventati popolari? Nel Medioevo, dal 500 d.C. in poi! Si chiamavano "libri di ricordanze" e venivano scritti nei monasteri e nei conventi. I monaci e le suore volevano annotare i loro ricordi e le loro emozioni.



16

### Il calcio, una storia bellissima

Ciascuni piccoli calciatori! Siete pronti a scoprire la fantastica storia del calcio? Sì, proprio così, il gioco più bello del mondo ha una storia antichissima e piena di sorprese. Allacciate gli scarponi e preparatevi a fare un viaggio nel tempo!

#### Un salto nell'antichità

Tutto iniziò tanto, tanto tempo fa. Pensate, le prime tracce del calcio risalgono addirittura al 9° secolo d.C. in Giappone e Cina! Qui si giocava a Tsu-CHU, che significa "palla di cuoio sospinta dal piede". I villaggi si sfidavano a infilare palloni costruiti con piume e capelli femminili tra corne di bambù. Immaginate che spettacolo vedere queste sfide antiche!



19

### La Gloria Azzurra

La Nazionale Azzurra ha vinto la Coppa del Mondo quattro volte: Ogni vittoria è stata un momento di grande festa per tutti gli italiani.

1934: L'Italia ospitò la Coppa del Mondo e vinse la finale contro la Cecoslovacchia. Fu una gioia immensa per tutto il paese!  
1938: In Francia, l'Italia vinse di nuovo, battendo l'Ungheria in finale. Una doppietta storica!  
1982: In Spagna, gli Azzurri conquistarono il titolo battendo la Germania Ovest. È stato il Mondiale di Paolo Rossi, un vero eroe per tutti noi.  
2006: In Germania, l'Italia vinse la finale contro la Francia ai rigori. Fabio Grosso segnò il rigore decisivo, regalando agli italiani una notte indimenticabile.

Non solo Mondiali! La Nazionale ha vinto anche il Campionato Europeo nel 1968 e nel 2021. Nel 1968, l'Italia vinse in casa contro la Jugoslavia. Nel 2021, gli Azzurri hanno trionfato a Wembley, battendo l'Inghilterra ai rigori. Che emozioni!

Altri titoli vinti, sono la Medaglia d'oro nel 1936 ai Giochi Olimpici di Berlino. Fu una grande vittoria per gli Azzurri, che sconfissero l'Austria 2-1 in finale, grazie ai gol di Annibale Frossi. Questo fu il primo grande successo internazionale della nostra squadra! Prima ancora, nel 1928 arrivò la prima medaglia di bronzo. Gli Azzurri si classificarono terzi dopo aver vinto la finale per il terzo posto contro l'Egitto con un netto 11-3, una delle vittorie più schiaccianti della storia della Nazionale. Nel 2020 la seconda medaglia di bronzo alle Olimpiadi di Tokyo 2020.



26

### Vi proponiamo i migliori 19 della storia indicati da FourFourTwo



### I migliori 19 giocatori della storia, scelti dallo staff tecnico di



32

### Le 10 giocatrici tra le più forti di sempre

Le delle 19 calciatrici femminili tra le più forti della storia, senza classifica tra loro, scelti dallo staff tecnico di



37

### Il Manuale di sopravvivenza per i genitori

#### Lo sviluppo del bambino e l'attività sportiva

Lo sport è un'attività estremamente utile per la crescita e lo sviluppo dei bambini, non solo perché consente uno sviluppo armonico del corpo, ma anche perché costituisce un'opportunità di socializzazione, esplorazione e acquisizione di progressive abilità fisiche e mentali.

Lo sport rappresenta una preziosa opportunità per apprendere a padroneggiare un ambiente alternativo a quello familiare, per esercitare oltre ai propri muscoli le prime relazioni interpersonali con i pari e con nuovi adulti di riferimento, per sperimentare il successo e l'insuccesso nel tentativo di superare limiti e difficoltà.

La pratica di un'attività sportiva promuove uno stile di vita salutare che se interiorizzato accompagnerà il bambino per tutto il ciclo di vita. Lo sport influenza positivamente la vita dei bambini trasmettendo loro l'importanza del rispetto delle regole e dei tempi, e sostenendoli nell'affrontare le sfide che lo sviluppo comporta.

38

**CREA LIBERAMENTE,  
ESPRIMI TE STESSO,  
ABBI CORAGGIO!**

## LE PAGINE INFORMATIVE

### Cosa imparano i Primi Calci a Scuola calcio?

#### I "Punti Cardine" dei Primi Calci

- Giocare per divertirsi.
- Conoscere se stessi ed il proprio corpo.

#### Come siamo noi Primi Calci

- Abbiamo voglia di fare sport e correre ovunque.
- Ci piace divertirci con palla tra i piedi.
- Non riconosciamo ancora il calcio come un gioco di squadra.
- Non ci piace giocare come i più grandi, siamo individualisti.
- Non abbiamo ancora una concentrazione continua.
- Non sappiamo ancora prevedere le mosse dell'avversario.
- Ci piace seguire la palla perché ci attrae.
- Ci dimentichiamo i compiti che il Mister ci richiede.
- Ci piace stare con i compagni ma non siamo ancora bravi a confrontarci tra noi.
- Siamo come i computer però, impariamo in fretta ciò che fa per noi.

#### Gli Obiettivi Generali di Allenamento

- Fare tanti giochi ed esercizi con cui divertirsi.

43

### IL FAIR PLAY

Il calcio è uno sport bellissimo, che si basa su regole, abilità e rispetto. Ma non basta seguire le regole per essere dei buoni calciatori: bisogna anche seguire il fair play, cioè il gioco leale.

Il fair play significa comportarsi in modo corretto e onesto con gli avversari, i compagni, gli arbitri e il pubblico. Significa accettare le decisioni degli arbitri, anche quando non ci piacciono. Significa aiutare un avversario che si è fatto male, o restituirgli il pallone se è uscito per un suo infelice tiro. Significa non insultare, non provocare, non simulare folti o rigori. Significa riconoscere i meriti degli avversari, e complimentarsi con loro se hanno vinto.

Il fair play rende il calcio più bello e divertente, perché si gioca con spirito sportivo e amichevole. Il fair play fa bene anche a noi stessi, perché ci fa crescere come persone e come atleti. Il fair play ci insegna a essere leali, generosi, responsabili e solidali. Il fair play ci fa sentire parte di una squadra, di una comunità, di un mondo.

Il fair play è il vero goal del calcio. Ricordiamolo sempre, e facciamolo vedere con i nostri gesti. Il fair play è il nostro modo di dire: noi amiamo il calcio!

49

### IL FAIR PLAY

#### LE 10 REGOLE BASE DI FAIR PLAY

- 1 - **Rispetta gli altri:** Tratta compagni di squadra, avversari, allenatori e dirigenti con rispetto.
- 2 - **Gioca lealmente:** Non barare e segui sempre le regole del gioco.
- 3 - **Sii onesto:** Ammetti i tuoi errori, come quando commetti un fallo.
- 4 - **Sii positivo:** Mantieni un atteggiamento positivo, anche se la tua squadra sta perdendo.
- 5 - **Impegnati:** Dai sempre il massimo, sia in allenamento che in partita.
- 6 - **Sii un esempio:** Comportati bene perché gli altri possano prenderti come modello.
- 7 - **Gioca per il piacere:** Ricorda che il Calcio è un gioco e l'obiettivo principale è divertirsi giocando.
- 8 - **Mostra sportività:** Stringi la mano agli avversari prima e dopo la partita.
- 9 - **Celebra in modo appropriato:** Esulta per i gol in modo rispettoso, senza deridere gli avversari.
- 10 - **Mantieni la calma:** Anche se le cose non vanno bene, non arrabbiarti o comportarti male, dagli errori si impara.

Ricorda, il Fair Play è importante tanto quanto vincere.

51

### La merenda prima dell'allenamento

1. **Si può fare merenda prima dell'allenamento?**  
Sì, anzi sarebbe meglio! L'importante è farlo subito al uscita da scuola, un'ora e mezzo circa prima dell'allenamento.

2. **Cosa si può mangiare?**  
Un frutto e una barretta di cioccolato, un toast con crema di cioccolato oppure una merendina, altre cose.

3. **Un panino al prosciutto e formaggio è un'ottima merenda?**  
No, perché hanno proteine pesanti e non le digerisci in tempo. Il tuo corpo le digerisce in oltre 2 ore.

### Il sonno, la nostra ricarica

4. **Durante il sonno l'organismo si rigenera. Il sonno permette di ricaricare le energie per il nuovo giorno.**

5. **Il sonno è indispensabile per lo sviluppo cognitivo e l'apprendimento, favorisce le connessioni tra le cellule del cervello.**

6. **Il sonno è fondamentale per essere lucidi e disporre delle energie necessarie alle funzioni quotidiane ed allo sport, a tutte le età, da bambini ai nonni.**

56

### IL DIARIO E LE EMOZIONI DEL PALLONE

Note su emozioni ed il gioco del calcio

- **IL CORAGGIO** è quella forza segreta che ti fa affrontare la paura ed i pericoli con grande determinazione per sconfiggerli.
- **LA PAURA**, conosciuta anche come timore, è una sensazione di forte preoccupazione, molto spiacevole.
- **L'INVIDIA** è un sentimento spiacevole che si prova per un bene o per una qualità altrui che si vorrebbero per sé.
- **L'ENTUSIASMO** è il risveglio di un Supereroe che vive dentro di noi, cosicché quando ci facciamo prendere dall'entusiasmo diventiamo capaci di fare qualsiasi cosa.

58

### EMOZIONI ED EMOJI

<b>IL CORAGGIO</b> 👊👊👊👊	<b>LA PAURA</b> 😨😨😨😨
<b>L'INVIDIA</b> 😡😡😡😡	<b>L'ENTUSIASMO</b> 😄😄😄😄
<b>L'ALLEGRIA</b> 😄😄😄😄	<b>LA NOIA</b> 😞😞😞😞
<b>L'ACCETTAZIONE</b> 👍👍👍👍	<b>LA VERGOGNA</b> 😳😳😳😳
<b>LA SOLITUDINE</b> 👤👤👤👤	<b>L'ORGOGGIO</b> 😏😏😏😏
<b>LA RABBIA</b> 😡😡😡😡	<b>LA SODDISFAZIONE</b> 😁😁😁😁

61

GIOCO ED EMOZIONI  
UN BINOMIO UNICO

## IL CALENDARIO DELLE EMOZIONI E LE SUE PAGINE

### Il Diario delle emozioni

<b>Settembre</b> <b>IL CORAGGIO</b> "La parata atomica" 	<b>Ottobre</b> <b>LA PAURA</b> "L'errore fatale" 
<b>Novembre</b> <b>L'INVIDIA</b> "Il Dribbling Invidioso" 	<b>Dicembre</b> <b>L'ENTUSIASMO</b> Abbiamo vinto! 
<b>Gennaio</b> <b>LA VERGOGNA</b> "Genitori o Tifosi da Stadio?" 	<b>Febbraio</b> <b>L'ALLEGRIA</b> "Raga, che Goal!" 

62

### Stagione Sportiva

<b>Marzo</b> <b>LA NOIA</b> "Uffa che barba!" 	<b>Aprile</b> <b>L'ACCETTAZIONE</b> "Tranquillo, noi siamo tutti con te!" 
<b>Maggio</b> <b>LA SOLITUDINE</b> "Siamo qui con te" 	<b>Giugno</b> <b>L'ORGOGGIO</b> "Una super squadra!" 
<b>Luglio</b> <b>LA RABBIA</b> "Spacco tutto!" 	<b>Agosto</b> <b>LA SODDISFAZIONE</b> "Tutti per tutti!" 

63

Emozione del mese **IL CORAGGIO**

## SETTEMBRE IL CORAGGIO

La parola "Coraggio" deriva dal latino "Cor Habeo!"

Significa Abbi Cuore, cioè Agire con il Cuore....Coraggiol e Agisci.....

Il Coraggio è quell'energia positiva che ti viene quando fai le cose a cui davvero tieni.

Il Coraggio è quella forza segreta che ti fa affrontare la Paura e i Pericoli con grande determinazione per sconfiggerli!

66

Emozione del mese **IL CORAGGIO**

## SETTEMBRE UNA STORIA CORAGGIOSA

LUCA - "LA PARATA ATOMICA"

Luca ha 8 anni ed è soprannominato "Capitan Coraggio" dai suoi amici e compagni di squadra perché tra i pali della porta si tuffa senza paura sia in alto che in basso, tanto che sembra un aquila reale per come plana sul pallone e lo cattura. Tutti rimangono a bocca aperta ogni volta che assiste ad una sua parata in allenamento e in partita. Davvero incredibile cosa riesca a fare quel marmocchio moccioso con il suo berretto nero e il N°1 giallo oro cucito sopra la visiera! Luca si è divertito tutto estate nel mese di Agosto tuffandosi tra le onde del mare della Toscana, ma non per immergersi e nuotare, no, per parare i tiri dei suoi amici, che dalla riva calciavano sempre più forte!

E' che dire di quella "PARATA ATOMICA" quando quel ragazzino sconosciuto di 15 anni che passava di lì con la sua compagnia di simpatici combinaguai ha provato a sfidarlo per deriderlo: "Ehi tu Pesce. Volante prendi questo tiro se sei capace!"

Gli amici di Luca preoccupati si avvicinarono per sussurrargli all'orecchio di lasciare perdere perché la forza di quel grandasso avrebbe potuto rompergli un dito.

Ma Luca con **GRANDE CORAGGIO** ribatté immediatamente: "Dai sono pronto! Tira!"

In men di un secondo Luca senza mai perdere lo sguardo dalla palla che roteava in aria veloce e luccicante come una stella cadente uscì con un balzo felino dalle onde che gli arrivavano all'ombelico e come una "Aquila Reale", che si lancia sulla preda con gli artigli protesi, catturò quel pallone che si andava ad adagiare sul filo dell'acqua per poi riemergere con la testa e la bocca aperta in un grido di **GLORIA!**.....Parata!

Eh già il Nostro **LUCA** è stato davvero **CORAGGIOSO!**

67

Emozione del mese **IL CORAGGIO**

## SETTEMBRE SETTIMANA 1

Allenamento n°1

Domanda: Sei contento/a della tua squadra?  SI  NO

**METTERE CUORE NELLE COSE CHE FAI TI PERMETTE DI AVERE UNA FORZA IN PIU'**

Colora i guanti da Portiere

69

Emozione del mese **IL CORAGGIO**

## SETTEMBRE SETTIMANA 1

Allenamento n°2

Domanda: Sei contento/a della tua squadra?  SI  NO

**NEL GIOCO DEL CALCIO IL CORAGGIO E ANCHE FANTASIA E DIVERTIMENTO.**

Colora Luca, Capitan Coraggio

70

**LEGGERE PER IMPARARE,  
DISEGNARE PER ACCENDERE LA CREATIVITA'!**

## ALLENAMENTI, PARTITE E GIOCHI

Emozione del mese: IL CORAGGIO

SABATO  
DOMENICA

**SETTEMBRE**

**SETTIMANA 1**  
La Partita

**Consiglio**  
Mangia un pezzetto di cioccolato prima di uscire di casa per avere più energia.

**ASPETTI QUESTA PARTITA DA TUTTA LA SETTIMANA. AFFRONTALA CON CORAGGIO!**

Colora questa divisa da gioco



71

**Cruciverba calcistico: I Portieri "Azzurri"**

**Difficoltà 2**

Prendi penne colorate, evidenziatori a semplici matite e trova i Portieri della storia Azzurra:

Gianluigi Buffon, Gianluca Pagliuca, Walter Zenga, Francesco Toldo, Stefano Tacconi, Angelo Peruzzi, Gianluigi Donnarumma, Salvatore Sirigu, Pierluigi Gollini, Dino Zoff, Enrico Albertosi, Luca Marchegiani, Marco Amelia, Mattia Perin, Cristian Abbiati, Aldo Olivieri, Federico Marchetti, Giovanni Galli, Luca Bucci, Ivano Bordon, Alessio Crocigno, Alex Meret, Franco Tancredi, Giampiero Combi.



Buon Natale 126 Merry Christmas

**Test di Inglese**

Traduci queste parole in inglese

Ora traduci queste parole in italiano:

PALLONE: GOALKEEPER:  
CALCIO: DEFENDER:  
GIOCO: MIDFIELDER:  
ALLENATORE: FORWARD:  
SQUADRA: REFEREE:  
AMICI: STADIUM:

Buon Natale 127 Merry Christmas

Emozione del mese: L'ALLEGRIA

SABATO  
DOMENICA

**FEBBRAIO**

**SETTIMANA 1**  
La Partita

**Consiglio**  
Gioca con il sorriso e condividi la tua gioia con la squadra!

**L'ALLEGRIA PUÒ ILLUMINARE LA TUA GIORNATA E QUELLA DEGLI ALTRI IN CAMPO. GIOCA CON IL SORRISO E DIVERTITI!**

Fai goal nel labirinto



146

Emozione del mese: L'ALLEGRIA

LUNEDÌ  
MARTEDÌ  
MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ  
VENERDÌ

**FEBBRAIO**

**SETTIMANA 2**  
Allenamento n°1

**Domanda**  
Provi allegria quando segni un goal?  Sì  No

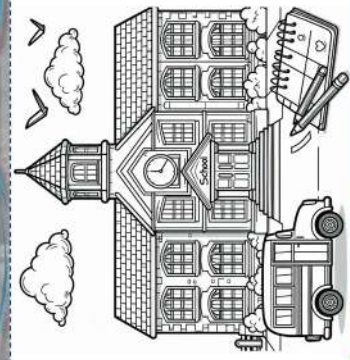
**FARE GOAL È UN'EMOZIONE POSITIVA CHE PORTA FELICITÀ. PROVACI CON CORAGGIO ED USA L'ALLEGRIA. SARA PIÙ FACILE SEGNARE.**

Colora Asia e l'allegria del goal



147

**Colora la Scuola**



223

**CONFRONTARSI PER CRESCERE  
E SOCIALIZZARE**

## GLI AUTORI

**Mister Maurizio Raffaele**, classe 1980, è un Allenatore Uefa C.

Nel 2023 ha conseguito la Laurea di Scienze Motorie Sportive presso l'Università Telematica San Raffaele di Roma.

Svolge il ruolo del Mister dal 2011 ed in questi anni si è occupato di tutte le categorie dell'attività di base.

Grazie al progetto Juvetus Academy presso la società A.S. Masseroni Marchese di Milano, dove ha svolto il ruolo di coach per 7 anni, ha partecipato a oltre 60 incontri con gli Allenatori del prestigioso Club, sia sul campo che in aula, in cui ha imparato ad allenare per principi, con applicazione di metodo di lavoro e metodologia calcistica.

Tra il 2018 e 2020 è rientrato nello staff tecnico di Juventus nei Summer Camp di Vinovo (TO).

Nel 2024 è stato Allenatore nel Summer Camp di Promos Ac Milan.

Attualmente è un Allenatore del Club Sempione Half 1919 di Milano, e si occupa di Allievi U16.

Nel 2022 ha fondato il marchio Soccer Digital Movement per la quale scrive libri didattici per il gioco del calcio, tra cui la collana editoriale " Il CALCIO DIARIO", con tre versioni specifiche per le 3 categorie di gioco dell'attività di base.

È il fondatore del brand Sport Digital Movement, con pagine social dedicate.

**Mister Fabio Grassi**, Psicologo clinico e dello sport, Allenatore Uefa B da circa 20 anni.

Fabio, soprannominato il Doc. ha fatto parte dello staff tecnico del AC Milan ed è stato Coordinatore dell'Equipe Psicopedagogica dello stesso club per circa 10 anni.

In precedenza è stato un Talent Scout per l'Atalanta per 5 anni.

Oggi è lo Psicologo Sportivo per il Monza Calcio ed altresì, Responsabile dell'Attività di Base del US Vighignolo Calcio (MI).

Durante la sua lunga esperienza, ha svolto anche il ruolo di Allenatore per la categoria Piccoli Amici, oltre che in altre categorie dell'Attività di Base ed in Agonistica.

## LA CASA EDITRICE

"IL CALCIO DIARIO" è un'opera editoriale didattica di proprietà di SDM PROJECTS Srl, registrata in SIAE al num. progressivo 2023/00550. Tutti i diritti sono riservati. ©

SDM PROJECTS Srl ha due marchi registrati in Euipo, over Sport Digital Movement e Soccer Digital Movement.

I libri di SDM sono a marchio Soccer Digital Movement.

