

SDM
SPORTDIGITALMOVEMENT

IL CALCIO DIARIO

**I SEGRETI DEL MIO CALCIO
UNDER 11 - PULCINI**



**IL CALCIO NON È SOLO UN GIOCO,
È ANCHE FORMAZIONE SPORTIVA
E SOCIOCULTURALE**

SDM PROJECTS SRL

Sede legale in Comelico 18, 20135, Milano

Email: sdm.srl@sportdigitalmovement.com – PEC: sdm.srl@pec.sportdigitalmovement.com

IL CALCIO DIARIO - I SEGRETI DEL MIO CALCIO - UNDER 11

Il Calcio Diario - I segreti del mio calcio, è uno strumento ludico - didattico per giovani calciatori della categoria Pulcini, progettato per potenziare consapevolezza, autoefficacia e creatività mentale. Supporta la memorizzazione delle abilità acquisite in campo e promuove il confronto con il contesto sociale, come genitori, amici ed allenatori. Utilizzabile prima e dopo le partite o allenamenti, include un programma stagionale, regolamenti di gioco, informazioni storiche sul gioco del calcio, idratazione e nutrizione, quiz didattici oltre a giochi divertenti. Stimola la coordinazione oculo manuale attraverso il disegno ed il pensiero tattico tecnico dei bambini.

Il Diario si suddivide in 12 mesi, ciascuno con un focus su un elemento tecnico e concetti fondamentali del calcio, come il gioco di squadra e l'entusiasmo. Ogni settimana offre pagine per riflessioni sull'allenamento e sulle prestazioni, con spazio per annotare obiettivi, emozioni (tracciate tramite emoji) e feedback dell'allenatore. Inoltre, promuove il fair play, la responsabilità sociale e lo sviluppo delle capacità cognitive. Il diario comprende anche un gioco con figurine adesive da attaccare nelle pagine partita, con citazioni di famosissimi calciatori del passato e presente, per motivare e ispirare i giovani calciatori.

Il Diario amplia la conoscenza del calcio nelle categorie giovanili, favorendo l'interazione tra club, allenatori, calciatori e famiglie. Promuove una cultura comune all'interno del club e contribuisce alla crescita socio-culturale del calcio italiano, valorizzando fair play e responsabilità sociale.

Il Diario è utilizzabile anche singolarmente, senza necessità di supporto diretto del club, permettendo a famiglie e giovani atleti di seguire un percorso formativo autonomo, orientato al fair play ed alla crescita personale.

LA COVER



Maurizio Raffaele
Gaia Missaglia

IL CALCIO DIARIO - U11

SDM

SDM PROJECTS SRL
€ 19,90



ISBN 978-88-947506-0-7



9 788894 750607



SDM
SOCCERDIGITALMOVEMENT

UNDER 11

Maurizio Raffaele
Gaia Missaglia

IL CICLO TECNICO DEL GIOCO DEL CALCIO ED I 12 MESI DIDATTICI

Qui di seguito, i 10 focus didattici sul ciclo tecnico del gioco del Calcio, uno per mese, con l'aggiunta del concetto "Il calcio è un gioco di squadra" e l'emozione principe del gioco, "l'entusiasmo", ovvero l'espressione di energia positiva che alimenta il movimento.

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1. FINALIZZAZIONE | 5. FINTA-DRIBBLING | 9. SMARCAMENTO |
| 2. TECNICA PORTIERE | 6. PASSAGGIO | 10. POSIZIONAMENTO |
| 3. GUIDA LIBERA | 7. FINTA PRIMA DEL CONTROLLO | 11. IL GIOCO DI SQUADRA |
| 4. DOMINIO E DIFESA PALLA | 8. CONTROLLO PALLA | 12. L'ENTUSIASMO |

LE PAGINE INTRODUTTIVE

Carta di identità del calciatore

NOME _____

COGNOME _____

SOPRANNOOME _____

SOCIETA' SPORTIVA IN CUI GIOCHI _____

LUOGO E INDIRIZZO SOCIETA' SPORTIVA _____

SQUADRE DEL CUORE _____

GIOCATORE PREFERITO _____

RUOLO PREFERITO _____

ALTEZZA _____ PESO (KG) _____ N. SCARPE _____

La mia Foto

8

INCOLLA QUI LA FOTO DELLA TUA SQUADRA

CATEGORIA/STAGIONE: _____

ELENCO GIOCATORI: _____

MISTER: _____

DIRIGENTI: _____

RESPONSABILE ATTIVITÀ DI BASE: _____

11

La mia squadra

Cosa significa essere squadra?

Sapresti scrivere una parola per ogni lettera del termine "squadra"? Il nostro esempio, poi il tuo

SAPERE S. _____

QUADRARE Q. _____

UNIRE U. _____

ATLETIZZARE A. _____

DARE D. _____

RICEVERE R. _____

AMARE A. _____

12

FAI LE TUE FORMAZIONI

1° TEMPO

2° TEMPO

13

Il mio gioco del calcio

Ora qualche domanda a risposta multipla, dove puoi anche fare più crocette:

TI SENTI DI PIÙ: <input type="checkbox"/> Un Soldato <input type="checkbox"/> Un Somaro <input type="checkbox"/> Un Gladiatore <input type="checkbox"/> Un Principe <input type="checkbox"/> Un Giocatore <input type="checkbox"/> Un Athlete	PREFERISCI: <input type="checkbox"/> Il n° 1 <input type="checkbox"/> Il n° 2 <input type="checkbox"/> Il n° 3 <input type="checkbox"/> Il n° 4 <input type="checkbox"/> Il n° 5 <input type="checkbox"/> Il n° 6 <input type="checkbox"/> Il n° 7 <input type="checkbox"/> Il n° 8 <input type="checkbox"/> Il n° 9 <input type="checkbox"/> Il n° 10 <input type="checkbox"/> Il n° 11 Altro _____	TI SENTI DI PIÙ: <input type="checkbox"/> Un Portiere <input type="checkbox"/> Un Difensore <input type="checkbox"/> Un Centrocampista <input type="checkbox"/> Un Attaccante <input type="checkbox"/> Un Jolly
PREFERISCI: <input type="checkbox"/> Dribblare <input type="checkbox"/> Triangolare <input type="checkbox"/> Calciare in porta <input type="checkbox"/> Fare assist <input type="checkbox"/> Fare tackle <input type="checkbox"/> Parare	TI SENTI DI PIÙ: <input type="checkbox"/> Un Regista <input type="checkbox"/> Un Finiziatore <input type="checkbox"/> Un Rifinitore <input type="checkbox"/> Un Incentrista <input type="checkbox"/> Un Costruttore <input type="checkbox"/> Un Fenomeno	PREFERISCI: <input type="checkbox"/> Costruire dal basso <input type="checkbox"/> Giocare lungo insieme a: <input type="checkbox"/> Pressore alto <input type="checkbox"/> Capire spazi
TI SENTI DI PIÙ: <input type="checkbox"/> Leader emotivo <input type="checkbox"/> Leader tattico-tecnico <input type="checkbox"/> Il Bomber <input type="checkbox"/> L'Amico di tutti <input type="checkbox"/> Il Capitano <input type="checkbox"/> Un Allenatore	PREFERISCI: <input type="checkbox"/> L'Autunno <input type="checkbox"/> L'Inverno <input type="checkbox"/> La Primavera <input type="checkbox"/> L'Estate <input type="checkbox"/> Mi piacciono tutte	TI SENTI DI PIÙ: <input type="checkbox"/> Forte fisicamente <input type="checkbox"/> Forte tatticamente <input type="checkbox"/> Forte tecnicamente <input type="checkbox"/> Forte mentalmente <input type="checkbox"/> Forte socialmente

15

Un po' di storia sul diario

Si narra che già nell'Impero Romano, l'imperatore Marco Aurelio ne possedeva uno tra il 169 - 180 d.c. circa, così come altri autori e politici prima di lui, compreso Giulio Cesare, avevano libri simili ai diari più moderni.

Si può parlare realmente di diario a partire dal Medioevo, dal 500 d.c. in poi: allora si chiamavano libri di ricordanze ed erano nati nei monasteri e nei conventi, dove vi erano persone che volevano scrivere di sé.

Molti di loro erano personaggi di spessore intellettuale.

20

LE PAGINE LUDICHE E INFORMATIVE

Il calcio, una storia bellissima



Il gioco più bello del mondo ha una storia antichissima e piena di sorprese. Allacciate gli scarpi e preparatevi a fare un viaggio nei tempi!

Un salto nell'antichità

Il gioco del calcio, una storia bellissima. Il calcio è davvero il gioco più bello del mondo, un gioco di squadra incredibile e antichissimo che fonda le sue radici nella competizione tra uomini nei villaggi dei nostri antenati. Pensate, le prime origini note del Calcio, risalgono infatti tra il 9° e 7° secolo a.c. nei territori di Giappone e Cina, con un gioco chiamato Tsu-CHU, che significa "palla di cuoio sospinta dal piede".



24

La Gloria Azzurra



La Nazionale Azzurra ha vinto la Coppa del Mondo quattro volte. Ogni vittoria è stata un momento di grande festa per tutti gli italiani.

1934: L'Italia espugnò la Coppa del Mondo e vinse la finale contro la Cecoslovacchia. Fu una gioia immensa per tutto il paese!

1938: In Francia, l'Italia vinse di nuovo, battendo l'Ungheria in finale. Una doppietta storica!

1982: In Spagna, gli Azzurri conquistarono il titolo battendo la Germania Ovest. È stato il Mondiale di Paolo Rossi, un vero eroe per tutti noi.

2006: In Germania, l'Italia vinse la finale contro la Francia ai rigori. Fabio Grosso segnò il rigore decisivo, regalando agli italiani una notte indimenticabile.

Non solo Mondiali! La Nazionale ha vinto anche il Campionato Europeo nel 1968 e nel 2021. Nel 1968, l'Italia vinse in casa contro la Jugoslavia. Nel 2021, gli Azzurri hanno trionfato a Wembley, battendo l'Inghilterra ai rigori. Che emozione!

Altri titoli vinti, sono la Medaglia d'oro nel 1936 ai Giochi Olimpici di Berlino. Fu una grande vittoria per gli Azzurri, che sconfissero l'Austria 2-1 in finale, grazie ai gol di Annibale Frossi. Questo fu il primo grande successo internazionale della nostra squadra! Prima ancora, nel 1928 arrivò la prima medaglia di bronzo. Gli Azzurri si classificarono terzi dopo aver vinto la finale per il terzo posto contro l'Egitto con un netto 11-3, una delle vittorie più schiaccianti della storia della Nazionale.

Nel 2020 la seconda medaglia di bronzo alle Olimpiadi di Tokyo 2020.

32

Diverdiamoci insieme

La formazione con i migliori giocatori italiani di sempre selezionati dallo Staff Tecnico di



Modulo di gioco: 1-3-4-3-



A Disposizione:
 PT: Zoff
 TD-DC: Bergomi
 TD-DC: Facchetti
 DC: Nesta
 DC: Cannavaro
 TS: Cabrini
 TS: Zambretta
 CCS: Tardelli
 CC: De Rossi
 CCD: Gattuso
 TR: Zola
 TR-CC: Antognoni
 AS-AD: Causie
 AS-AD: Donadoni
 ATT: Vieri
 ATT: Rossi
 ATT: Viola

34

Vi proponiamo i migliori 19 della storia indicati da **FourFourTwo**



1 MESSI 2 MARADONA 3 CR7 4 PELÉ 5 ZIDANE
 6 CRUYFF 7 BEST 8 ROCKENHAUSER 9 PUSKAS 10 RINALDI

I migliori 19 giocatori della storia, scelti dallo staff tecnico di



PELÉ MARADONA MESSI PLATINI CRUYFF
 RINALDI CR7 VAN BASTEN R. FAGGIO ZIDANE

32

Le 10 giocatrici tra le più forti di sempre

Le delle 10 calciatrici femminili tra le più forti della storia, senza classifica tra loro, scelti dallo staff tecnico di




MIA HAMM HARTÁ VIERA ABBY WAMBACH BIRGIT PRINZ NEGAN RAPPINZ
 RINKA SAKA ALEXIA PUTELLAS MIRALLES MACIEL MOTA CHRISTINE SINCLAIR ADA HEGBERG

37

Cosa imparano i Pulcini a Scuola calcio?

I 2 "Punti Cardine" del "Calcio Pulcini"

- Giocare per divertirsi insieme a i compagni
- Conoscere il calcio come un gioco di squadra

Come siamo noi Pulcini

- Padroni del nostro corpo
- Abbiamo autocontrollo e sensibilità
- Riconosciamo lo spazio intorno a noi e le traiettorie meglio di come le facevamo nei primi calci
- Ci piace divertirci e scatenarci, ci piace pensare e quindi giocare, anche con rischi calcolati
- Vogliamo esprimere coraggio ed amicizia
- Vogliamo trasformarci da gruppo a Squadra

Gli Obiettivi Generali di Allenamento

- Fare tanti giochi ed esercizi con cui divertirci ed imparare abilità tecniche abbinate ad una scelta di gioco
- Impegno costante e ricerca di ritmo
- Risolvere problemi di gioco per arrivare al goal
- Decidere e rischiare
- Avere supporto dell'allenatore ed eventuali correzioni

34

CONFRONTARSI PER CRESCERE E SOCIALIZZARE

LE PAGINE LUDICHE E INFORMATIVE

"IL CICLO TECNICO"

IL CICLO TECNICO DEL GIOCO

52

IL FAIR PLAY

Il calcio è uno sport bellissimo, che si basa su regole, abilità e rispetto. Ma non basta seguire le regole per essere dei buoni calciatori: bisogna anche seguire il fair play, cioè il gioco leale.

Il fair play significa comportarsi in modo corretto e onesto con gli avversari, i compagni, gli arbitri e il pubblico. Significa accettare le decisioni degli arbitri, anche quando non ci piacciono. Significa aiutare un avversario che si è fatto male, o restituirgli il pallone se è uscito per un suo infortunio. Significa non insultare, non provocare, non simulare falli o rigori. Significa riconoscere i meriti degli avversari, e complimentarsi con loro se hanno vinto.

Il fair play rende il calcio più bello e divertente, perché si gioca con spirito sportivo e amichevole. Il fair play fa bene anche a noi stessi, perché ci fa crescere come persone e come atleti. Il fair play ci insegna a essere leali, generosi, responsabili e solidali. Il fair play ci fa sentire parte di una squadra, di una comunità, di un mondo.

Il fair play è il vero goal del calcio. Ricordiamolo sempre, e facciamolo vedere con i nostri gesti. Il fair play è il nostro modo di dire: noi amiamo il calcio!

50

Area Contenuti Sport, Acqua e Cibo

L'acqua, l'elemento della vita

- L'Acqua e la vita terrestre:** È fondamentale per la sopravvivenza di ogni essere, per vivere in salute e muoversi.
- Dove si trovano le fonti di acqua?** Dalle sorgenti in montagna e dalle falde acquifere, dai fiumi, dai laghi e dai pozzi.
- Quando bisogna bere?** Appena senti perdersi le cellule e favorire la circolazione. 10 minuti prima di mangiare ma non senti qualcosa, sempre se hai sete e prima di fare sport.

53

Alimentazione e sport: i nutrienti del corpo umano

Immagina il tuo corpo come una macchina super speciale che ha bisogno di carburante per correre e giocare tutto il giorno. I cibi che mangiamo sono come il carburante per questa macchina. Dentro al cibo ci sono delle cose piccolissime chiamate nutrienti che aiutano il nostro corpo a crescere forte e sano.

- Carboidrati:** Sono come la benzina per la macchina. Ci danno energia per correre, saltare e pensare. I carboidrati si trovano nella pasta, nel pane, nel riso, ed anche nelle verdure. Alcuni carboidrati sono veloci e ci danno subito energia, come gli zuccheri nella frutta e nei dolci. Altri sono lenti e ci danno energia per più tempo, come quelli nei cereali e nei legumi.
- Proteine:** Sono come i mattoncini che costruiscono la nostra casa. Aiutano a costruire i muscoli e a riparare il corpo quando ci facciamo un graffio. Le proteine le troviamo nelle uova, carne, pesce, latte, formaggi e nei legumi.
- Greci:** Sono come una riserva di energia. Se corriamo e giochiamo molto, il corpo usa questa energia. Ma se siamo fermi, questa energia si accumula. Ci sono greci buoni che fanno bene, come quelli nell'olio d'oliva, frutta secca, avocado e nel salmone.
- Vitamine:** Sono come piccoli supereroi che proteggono il nostro corpo dai germi e ci aiutano a stare bene. Le troviamo in tanti cibi diversi, soprattutto nella frutta e verdure.

55

Il Calendario Tecnico

Settembre Finalizzazione e acrobazia + Palle ferme (rimesse-punizioni-calci d'angolo) + Il duello con il Portiere	Ottobre Tecnica Portiere + Relazioni tattico tecniche con compagni + 1vsPortiere
Novembre Guida libera + Relazioni varie + Corsa senza palla nelle fasi di possesso e non possesso	Dicembre Difesa e dominio della palla + Duello offensivo e difensivo
Gennaio Finta-dribbling-scarto +Fantasia motoria +Mantenimento-rifinitura-finalizzazione + Marcatura e copertura	Febbraio Passeggio + Relazioni possesso o finalizzazione + Riconquista nelle 3 zone di gioco

58

Stagione Sportiva:

Marzo Festa prima del controllo + Inganno + Contrasto, intercetto e anticipo	Aprile Controllo/Ricezione palla + Relazioni varie + Pressione
Maggio Sinarcamento + Contromovimento + Marcamento	Giugno Posizionamento + Offensivo e Difensivo + Relazioni palle ferme o in movimento + Coperture e Pressioni
Luglio Il Calcio è un gioco di squadra Il Mare Via ed oasi per la mente	Agosto L'Entusiasmo Il Sogno continua Passione e Motivazione

59

**PENSIERO E MOVIMENTO,
UN BINOMIO UNICO**

IL CALENDARIO DELLE EMOZIONI E LE SUE PAGINE

Gli Artisti del Calcio



Il Calcio è seguito da milioni e milioni di persone in tutto il mondo, di ogni genere e ogni cultura e professione, proprio per la sua popolarità, spettacolarità e capacità di creare emozioni e benessere psico fisico e ludico- sociale (infortuni e polemiche a parte...).

Affascina grandi e piccoli, e diverte tutti, dai protagonisti sul campo fino ad ogni spettatore su, per ogni categoria, età e livello.

Ma c'è una categoria di protagonisti noti ovunque nell'Universo calcistico, i più esonati e seguiti fin dalle loro prime apparizioni, sono gli **Artisti del gioco del Calcio**, cioè i grandissimi giocatori del passato e del presente che grazie al loro modo di giocare e condividere emozioni profonde, regalano momenti di magia, di estasi sportiva pura: ci fanno vivere immagini bellissime che potrebbero essere dipinte su un quadro a Telo ed esposte nei migliori musei dello stono dell'arte umana, proprio come fossero pezzi di Arte top class.

Un'arte dal sapore sia vintage che moderno ma con un filo conduttore comune che va oltre il tempo e lo spazio noto, ed è l'amore e la passione per il gioco, l'estro e la Fantasia tattico tecnica, la mentalità da grandi uomini, dove i grandi sacrifici diventano grandi successi e il grande successo diventa condivisione e amore, amore per la vita, lo sport ed il gioco del calcio.

60

Focus del mese: LA FINALIZZAZIONE

Artisti del calcio

Cruyff

Il Profeta del Goal



Nel 1947, ad Amsterdam, nasceva Hendrik Johannes Cruyff, soprannominato "Il Profeta del Goal", un calciatore che ha cambiato per sempre il modo di vedere il calcio, grazie alla sua straordinaria visione di gioco e alle sue abilità tecniche eccezionali. Fin da giovane, Johan mostrò un talento naturale per il calcio, unendo una straordinaria velocità ad un controllo di palla perfetto. La sua capacità di dribbling e di creazione di gioco era unica, trasformava ogni partita in uno spettacolo di pura magia calcistica. Oltre a dribbling mozzafiato e gol incredibili, era un direttore d'orchestra che sfornava assist su assist. Con la maglia dell'Ajax iniziò a mostrare il suo talento eccezionale. La sua carriera fu costellata di successi: tra cui tre Palloni d'Oro (1971, 1973, 1974) e numerosi titoli nazionali e internazionali con l'Ajax e il Barcellona. Johan non si limitò a essere un giocatore fenomenale, ma rivoluzionò il calcio con il suo stile di gioco. In nazionale guidò l'Olanda alla finale della Coppa del Mondo del 1974, dove impressionò il mondo con il famoso "Cruyff Turn", una mossa che divenne iconica nel calcio. Dopo aver appeso le scarpe al chiodo, Cruyff continuò a influenzare il calcio come allenatore, guidando il Barcellona a numerosi successi e ponendo le basi per la filosofia di gioco che il club spagnolo continua a seguire oggi.

Artista Profeta

62

Focus del mese: LA FINALIZZAZIONE

SETTEMBRE

LUNEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
MARTEDÌ	VENERDÌ	DOMENICA
MERCOLEDÌ		

COME VA?

- Come ti senti?
 - non in forma così e così bene motivato
- Quanta voglia hai di giocare?
 - nessuna poca normale molta
- Hai giocato a Calcio in Estate? sì no
- Hai fatto anche altri Sport? sì no
- Quali? _____
- Il tuo secondo Sport preferito? _____
- Hai tutto il KIT necessario? sì no
- Hai controllato le scarpe se sono ancora comode? sì no

RICORDA

- Calcicare in porta è una delle cose più divertenti nel gioco del calcio!
- Sperimenta il tiro in porta in tutti i modi.
- Bevi acqua prima, durante e dopo l'attività sportiva.
- Nei campi sintetici usa scarpe con tanti tocchetti morbidi e bassi.
- Il nome settembre deriva dal latino september, a sua volta da septem, "sette", perché era il settimo mese del calendario romano, che iniziava con il mese di marzo.

63

Focus del mese: LA FINALIZZAZIONE

SETTEMBRE

LUNEDÌ	GIOVEDÌ
MARTEDÌ	VENERDÌ
MERCOLEDÌ	

SETTIMANA 1

ALLENAMENTO n°1

Domande

La tua emoji oggi 😊 😐 😞 😡 😢 😠

Quando si effettua un tiro in porta, quale parte del corpo funge da mirino? Piede che calcia / Braccio opposto / Orientamento spalle / Piede d'appoggio

Con quale parte del piede colpisce per dare più potenza? Interno / Esterno / Collo / Punta / Tacco

Il rigone in movimento si chiama S _____ O _____



Disegna l'esercizio che più ti è rimasto in mente o l'azione del tuo goal.

64

Focus del mese: LA FINALIZZAZIONE

SETTEMBRE

LUNEDÌ	GIOVEDÌ
MARTEDÌ	VENERDÌ
MERCOLEDÌ	

SETTIMANA 1

ALLENAMENTO n°2

Domande

La tua emoji oggi 😊 😐 😞 😡 😢 😠

Quando calci in porta, per dare potenza alla palla, la gamba che calcia deve fermarsi dopo l'impatto o continuare lo slancio in avanti?

Nel tiro di potenza, dopo l'impatto del piede che calcia, il piede di appoggio deve stare appoggiato a terra o fare un balzello?



Disegna l'esercizio che più ti è rimasto in mente o l'azione del tuo goal.

65

Focus del mese: LA FINALIZZAZIONE

SETTEMBRE

LUNEDÌ	GIOVEDÌ
MARTEDÌ	VENERDÌ
MERCOLEDÌ	

SETTIMANA 1

ALLENAMENTO n°3

Usa lo spazio bianco per raccontare ciò che vuoi del terzo allenamento settimanale oppure per note/opinioni o le tue riflessioni e segreti del tuo calcio

GLI OBIETTIVI DI ALLENAMENTO SETTIMANALI

ALLENAMENTO N.°1	ALLENAMENTO N.°2
Zona di campo:	Zona di campo:
Principi Generali:	Principi Generali:
1	1
2	2
Obiettivi Tattico-Tecnici:	Obiettivi Tattico-Tecnici:
1	1
2	2
3	3

66

**LEGGERE PER IMPARARE,
DISEGNARE PER ACCENDERE LA CREATIVITÀ!**

ALLENAMENTI, PARTITE E GIOCHI

Focus del mese: LA FINALIZZAZIONE

SABATO
DOMENICA

SETTEMBRE

SETTIMANA 1
Partita Amichevole/Torneo

Domande pre gara
n. Gara: Casa/Trasferta
Contro:

Ti senti pronto ad affrontare la partita con allegria e determinazione?

Domande post gara
Risultato nei 4 tempi:
Mancatori:

Hai giocato la partita con coraggio?
Sì / No

Da 1 a 10

- Prestazione squadra
- La tua prestazione
- Prestazione avversari

Le Formazioni nei primi due tempi

INCOLLA QUI LA FIGURINA CON IL PENSIERO MOTIVAZIONALE MAGICO

67

Il Pensiero del Mister

La valutazione di Dicembre

DA 1 A 10

- Impegno per Apprendere
- Capacità di Guida della palla
- Capacità di dominio della palla
- Capacità di 1vs1
- Coraggio
- Entusiasmo
- Compilazione domandine del Calcio Diario
- Capacità di colorare
- Capacità di disegnare liberamente
- Comportamento generale
- Senso squadra - amicizia
- Ordine in borsa e nello spogliatoio
- Presenze

Il Consiglio del Mister:

136

Capacità ed Abilità per il Mister

3 Punti di forza

Tattico-Tecnico

Fisico

Mentale

3 Punti di miglioramento

Tattico-Tecnico

Fisico

Mentale

137

Test di Inglese

Difficoltà 1

Traduci queste parole dall'italiano all'inglese

Ora traduci queste parole dall'inglese all'italiano:

SKILLS:

SHOOT:

BALL:

SOCKS:

SHIN GUARD:

GOALKEEPER GLOVES:

MIDFIELD:

FORWARD:

DEFENDER:

PASSING:

FOOTBALL FIELD:

CALCIO:

CALCIARE:

PARARE:

PASSARE:

DREBBLARE:

ROVESCIAIA:

COLPO DI TESTA:

FALLO LATERALE:

CALCIO D'ANGOLO:

ENTUSIASMO:

PENSO, QUINDI GIOCO:

SQUADRA:

Buon Natale Merry Christmas

141

Fai qui la tua formazione della Squadra del tuo

Con chi vorresti giocare?

SI, PUOI METTERTI IN CAMPO SE VUOI...

A Disposizione:

PT:

TD:

DC:

DC:

TS:

CC:

CCS:

CCD:

AD:

AS:

ATT:

298

Il tuo Quadro sul calcio

Scatena la tua fantasia, la scelta è sempre la tua!

299

**CREA LIBERAMENTE,
ESPRIMI TE STESSO,
ABBI CORAGGIO!**

GLI AUTORI

Mister Maurizio Raffaele, classe 1980, è un Allenatore Uefa C.

Nel 2023 ha conseguito la Laurea di Scienze Motorie Sportive presso l'Università Telematica San Raffaele di Roma.

Svolge il ruolo del Mister dal 2011 ed in questi anni si è occupato di tutte le categorie dell'attività di base.

Grazie al progetto Juvetus Academy presso la società A.S. Masseroni Marchese di Milano, dove ha svolto il ruolo di coach per 7 anni, ha partecipato a oltre 60 incontri con gli Allenatori del prestigioso Club, sia sul campo che in aula, in cui ha imparato ad allenare per principi, con applicazione di metodo di lavoro e metodologia calcistica.

Tra il 2018 e 2020 è rientrato nello staff tecnico di Juventus nei Summer Camp di Vinovo (TO).

Nel 2024 è stato Allenatore nel Summer Camp di Promos Ac Milan.

Attualmente è un Allenatore del Club Sempione Half 1919 di Milano, e si occupa di Allievi U16.

Nel 2022 ha fondato il marchio Soccer Digital Movement per la quale scrive libri didattici per il gioco del calcio, tra cui la collana editoriale "IL CALCIO DIARIO", con tre versioni specifiche per le 3 categorie di gioco dell'attività di base.

È il fondatore del brand Sport Digital Movement, con pagine social dedicate.

Mister Gaia Missaglia, nata nel 1989 a Brugherio (Monza), è dott.ssa In Scienze Motorie ed Allenatore Uefa B da circa 10 anni.

Gaia è stata una calciatrice professionista di Serie A femminile, con esordio nella stagione 2008-2009 nella squadra Fiamma Monza 1970 meglio nota come Fiammamonza.

Sempre nel 2009 inizia la sua esperienza di Allenatore sino ai giorni nostri, in cui lavora per un prestigioso Club professionistico, tra i più noti al Mondo.

Gaia è specializzata nella formazione di giovani calciatori in ambito femminile e per le categorie Pulcine.

Oltre ad essere un Allenatore qualificato, svolge anche attività di formazione e consulenza nel mondo dello sport con focus sul calcio e metodologie di allenamento applicate.

LA CASA EDITRICE

"IL CALCIO DIARIO" è un'opera editoriale didattica di proprietà di SDM PROJECTS Srl, registrata in SIAE al num. progressivo 2023/00550. Tutti i diritti sono riservati. ©

SDM PROJECTS Srl ha due marchi registrati in Euipo, ovvero Soccer Digital Movement, brand che si occupa di editoria, e Sport Digital Movement, start up innovativa Sport Tech.

I libri di SDM sono a marchio Soccer Digital Movement.